



# Apnées, ronflements et troubles du sommeil

**3 JOURS**

**PUBLIC : MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E.**

*Participants : Maximum 20*

Le diagnostique et le traitement des apnées du sommeil a considérablement progressé en 10 ans et les protocoles sont maintenant bien établis. La prise en charge sera le plus souvent un appareillage d'insufflation nocturne ou une orthèse d'avancée mandibulaire.

Pourtant, ces dérégulations n'arrivent pas par hasard. Hormis les apnées d'origine centrale, les apnées périphériques ont en commun des troubles des fonctions linguales, vélares, pharyngiennes et ventilatoires.

Y a-t-il possibilité de proposer une revalidation fonctionnelle globale suivant un protocole bien établi prenant en compte toutes les composantes du patient afin de lui proposer, si c'est envisageable, une alternative thérapeutique ?

Proposition de traitement qui devra trouver sa place au sein de l'équipe médicale pluridisciplinaire.

C'est ce que nous affirmons et c'est une qualification que nous vous proposons d'acquérir afin que vous puissiez dire : l'apnée du sommeil, cela me concerne aussi en tant que rééducateur spécialisé en OMF (oro-maxillo-facial).

*NB : ce protocole ne peut s'appliquer qu'à des patients ayant un profil spécifique défini par le bilan initial.*

## PROGRAMME

**1. Apnée obstructive du sommeil : un facteur de risque d'AVC et de mortalité**

**2. Le sommeil : description et problématique**

**3. Ronchopathie : description et problématique**

**4. Physiologie du sommeil :**

- Le sommeil
- Impact du SAOS
- Les syndromes obstructifs
- Diagnostic et mesure.

**5. Traitements proposés :**

- Les classiques : traitement "médical" et la pharmacopée
- Les solutions non médicales
- La prise en charge en rééducation fonctionnelle

## FORMATEUR

Frédéric VANPOULLE

- Kinésithérapeute - ostéopathe
- Spécialisé depuis plus de 10 ans en thérapies maxillo-faciales et enseigne cette discipline depuis 1999
- Fondateur du CETOF (Centre d'Enseignement aux Thérapies Oro-Faciales)
- Conférencier et auteur de plusieurs publications

## LIEU

Assas Formation Continue  
1 rue Jules Simon - 75015 Paris

*Possibilité d'organiser cette formation dans un lieu à votre convenance. Dates et prix, nous consulter.*

Contact : 01 53 95 29 56